

TRAJET ALLER-RETOUR PAR LE TRAIN DES MERVEILLES

(L'un des plus beaux trajets ferroviaires d'Europe)

Hébergement la nuit du samedi soir à l'Hôtel du Prieuré **, ancien monastère.



PROGRAMME DU WEEK-END :

LE SAMEDI 6 JUIN 2020 :

8h00 – Rendez-vous Gare de Cannes – Train des Merveilles depuis Nice pour arriver gare de St Dalmas de Tende. Le repas du samedi midi n'est pas compris dans l'offre et reste à la charge de chacun, de même que les boissons durant le séjour.

En début d'après-midi, après mise à disposition des chambres à l'hôtel le Prieuré **: libre ou visite du Musée des Merveilles à Tende pour les plus courageux (6 km aller-retour à pieds).

Soirée à l'hôtel, après le dîner, Grand Jeu de société, animé par Dominique Ferrer. Ce jeu met les participants à l'écoute des autres dans la bienveillance pour les amener à la quête de ce dont ils aspirent ou envisagent de faire.

LE DIMANCHE 7 JUIN 2020 :

9h00 – Après le petit déjeuner, départ pour la randonnée pédestre de la journée (12 km aller-retour) jusqu'au Lac des Mesches, au pied de la Vallée des Merveilles. Pique-nique fourni et pris sur place. Au bord du Lac, méditation suggestive en milieu naturel pour le bien-être du corps et de l'esprit.

En début d'après-midi : retour pour la gare de Saint Dalmas de Tende.

En fin d'après-midi : retour pour Cannes par le Train des Merveilles. (Horaires précis non encore arrêtés)

Participation individuelle : 138 € par membre de l'association. 148 €, non adhérent.

Deux chèques à l'inscription : 38 € (ou 48 €) d'acompte et solde 100 €, encaissé fin avril 2020.

(Date limite d'inscription : 28 février 2020, dans la limite des places disponibles)

* En cas d'annulation personnelle (hors du fait d'Arts et Energies) : le chèque d'acompte ne sera pas remboursé et celui du solde ne sera annulé que si l'association en est prévenue avant le 30 avril 2020, au plus tard.

Bulletin d'inscription pour le Train des Merveilles accompagné de votre règlement à retourner à :

ARTS ET ENERGIES : 9, rue Notre Dame des Anges – 06110 LE CANNET

Tél. : 06 81 51 42 31 – Mail : energies.df@gmail.com

NOM : **Prénom :** **Tél. :**

Ci-joint mes 2 chèques